

Seminarort

Nationalpark Bildungshaus Brunnbachschule liegt am Rande des Reichraminger Hintergebirges, ca. 10 Kilometer südlich von Großraming. Brunnbach 23, 4463 GROSSRAMING
Info unter homepage: www.kalkalpen.at



Ausstattung:



Unterbringung:

Nette Zimmer (2 x 2-Bett, 3 x 3-Bett, 1 x 4-Bett und 1 x 5-Bett), je ein 6- und 9-Bett-Lager, **alle mit Dusche/ WC**
Zimmernachfolge nach Reihenfolge d. Anmeldung



Seminarräume, Terrasse, Ess-Aufenthaltsraum, Feuerstelle,

Verpflegung:
Vollpension

Unterkunftspreise: Ü / VP / 2-mal Pausengetränke + Obst, incl. Seminarraumbenützung:
€ 52-- pro Person pro Nacht → **gesamt € 156,-**

Organisatorisches

Teilnahmevoraussetzung: min. 50h GFK Training (gemächliche Wanderungen für 2-5h sind Teil des Seminars)

Anmeldung bitte mit beiliegendem Formular bis 22.06.2012

Seminargebühr: € 320,-, für Paare: € 570,-, (incl. Unterlagen und Foto-CD)

Frühbucherbonus: € 25,- pro Pers. (Paare € 40,-) bei Anmeldung bis 31.01.2012

Zeiten: Do, 09.08.12 14:00 – ca. 21:00 Uhr,
Fr, Sa: 09:00 – 21:00,
So, 12.08.12 09:00 – 17:00 Uhr

Weitere Fragen beantworten wir gerne:

Tel.: 0043 / 7583 / 6938

Mail/web: missgreeny@friedisch.at, www.friedisch.at

Adresse: am Stiftsbahnhof 12, 4550 Kremsmünster



Seminarleitung:

Nicola Abler-Rainalter, geb. 1967

GFK-Trainerin, Umweltpädagogin & Umweltberaterin, Spielpädagogin, Tauschkreisleiterin, Gemeinderätin

Thomas Abler, geb. 1968

GFK-Trainer, tätig als leitender Luftfahrttechniker, Trainer für Führungsmethodik und Kommunikation, Trainer für Allg. Kondition, Bergführergehilfe und Flugretter

Beide Gemeinsam: verheiratet seit 1993
zwei Söhne im Alter von 13 & 15

In der Natur - FRIEDISCH pur



GFK Intensiv- Seminar

09. - 12. August 2012
im Nationalpark Kalkalpen,
Bildungshaus Brunnbachschule,
Grossraming

Inhalt/Methoden/Ziele:

- ♥ **Wandernd** werden wir auf der Spur unserer wahren Natur tiefer gehen. Nach dem Motto „Der Weg ist das Ziel“, werden wir uns am Weg im Hier und Jetzt mithilfe der GFK austauschen, Themen besprechen, die Sprache auf natürliche Weise „verflüssigen“.
- ♥ Wir **tanzen** neben dem Giraffentanz der 3 Richtungen (Selbsteinführung, mitteilen, Empathie) auch Kreistänze, um das gemeinschaftliche Feld in der Gruppe zu nähren und zu spüren.
- ♥ Wir genießen den **landschaftlichen Weitblick**, indem wir in die Höhe gehen und entwickeln unseren „giraffischen“ **Weitblick**, indem wir uns auch entfernteren Bedürfnissen widmen.
- ♥ Wir lassen uns von der äußeren zur inneren Lebendigkeit führen und bringen **persönliche Ziele** zur **Entwicklung** und Entfaltung.



- ♥ Gemeinsam als Gruppe bewältigen wir Herausforderungen (Outdoor-/Erlebnispädagogik) und **(er)leben die GFK** spielerisch
- ♥ Mit Hilfe **meditativer Übungen** erhöhen wir die Achtsamkeit und verlangsamen das Tempo, was uns den spirituellen Aspekt der GFK näher bringt



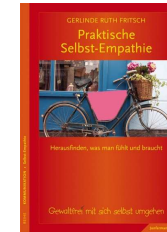
(Foto mit Marshall am IIT2009)

Ich glaube, es ist wichtig, dass die Menschen sehen, dass Spiritualität der GFK zugrunde liegt, und dass sie dies im Bewusstsein haben, wenn sie die Technik dieses Prozesses lernen.
(M. B. Rosenberg)

Da die Gewaltfreie Kommunikation zu erlernen ist, wie eine fremde Sprache, mit neuem Wortschatz und eigener Grammatik, nennen wir es spaßhalber auch „**FRIEDisch**“ sprechen.
Es geht in diesem Seminar nicht mehr um „Grammatikregeln“, sondern um das flüssige freie Sprechen mit dem Ziel, früher oder später in dieser Sprache zu denken.

Weitere Infos: www.gewaltfrei.at
oder www.cnvc.org

Buchempfehlungen:



„**Praktische Selbst-Empathie**“
von Gerlinde Ruth Fritsch



„**Sei nicht nett, sei echt**“
von Kelly Bryson



„**Respektvoll miteinander leben**“
von Sura Hart &
Victoria Kindle-Hodson

Diese sind neben Marshall B. Rosenbergs Büchern sehr gut geeignet als Vorbereitung auf das Seminar.



**Thomas und Nicola Abler
Am Stiftsbahnhof 12
A - 4550 Kremsmünster**

Organisatorisches:

Um die organisatorischen Abläufe einfach zu halten und um mit der Nachfrage fair umzugehen, erfolgt die Vergabe der freien Plätze sowie der Zimmer in der Reihenfolge des Zahlungseingangs.

D.h.: nach Eingang der Seminargebühr von € 320,-- bzw. für Paare € 570,-- sind der Kursplatz und das Zimmer fix reserviert

(abzüglich **Frühbucherbonus 25€ p/P. (Paare 40€)** bei Anm. **bis 31.01.2012**)

Bankverbindung: Nicola und Thomas Abler, Kontonummer 02601053685

Sparkasse Kremstal-Pyhrn AG, BLZ: 20315. Für Auslandsüberweisungen:

IBAN: AT74 2031 5026 0105 3685, BIC: SPKPAT21XXX

Rücktritt: Ein Rücktritt ist möglich, ist jedoch mit Aufwand und Kosten für uns verbunden, da unter Umständen der Kursplatz nicht mehr befüllt werden kann.

Deshalb folgende Regelung: Bei Stellung eines Ersatzteilnehmers ist ein Rücktritt jederzeit möglich, eine Bearbeitungsgebühr von € 15,-- ist zu erstatten.

Falls keine Ersatzperson gestellt wird, ist bis 01.06.2012 ein Rücktritt möglich, wobei nur die Bearbeitungsgebühr von € 15,-- zu entrichten ist.

Danach hängt es von der Anzahl der gemeldeten Teilnehmer ab, ob und wie viel von der Seminargebühr rückerstattet wird.

Anmeldung: Bitte bis zum 22.06.2012

Ich melde mich zum Vertiefungsseminar: „In der Natur – **FRiEDisch** pur- Gewaltfreie Kommunikation“ im Bildungshaus Brunnbachschule Großraming unter Anerkennung der in diesem Formular enthaltenen Bedingungen an. (Die Nächtigung, 3 Nächte a € 52-- → € 156,-- ist vor Ort zu begleichen) Seminarzeiten:

Do, 09.08.12 : 14:00 - ca. 21:00 Uhr,

Fr, Sa: 09:00 – 21:00,

So 12.08.12: 09:00 – 17:00 Uhr

Die genaue Anreise und alle anderen Detailinformationen erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn.

Name:

.....

Adresse:

.....

Telefon und E-Mail:

.....

Datum / Unterschrift

.....

Gerne können die dieses ausgefüllte Formular auch mailen an: missgreeny@friedisch.at